# [Prânâyâma](http://regardssurunevissansfin.hautetfort.com/archive/2011/04/04/pranayama.html)

Prânâyâma…

Retenue du souffle

Qui lave les impuretés

Les émotions prennent du recul

Les pensées vident le mental

L’esprit se révèle

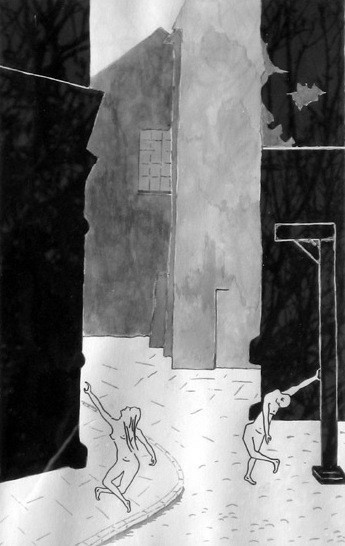
Car le souffle signifie esprit…

C’est-à-dire accès à l’invisible



# Errance

Rien ne nous empêche d’être grands  
Seul l’attendrissement pour nous-mêmes  
Nous conduit à l’abandon...



# [Jazz dance](http://regardssurunevissansfin.hautetfort.com/archive/2011/02/19/jazz-dance.html)

Quel est ce bouillonnement

Qui sourd de tes entrailles

Tel le trop-plein d’un volcan

Déversé en pluie de mitraille



À peine sorti de la nuit sans fond

Il t’emporte dans sa danse

T’étourdit, te promène sur le pont

T’étreint et sans cesse la relance

C’est l’aspiration du large

Sans lieu ni durée qui t’entraîne

Jusqu’à l’horizon et ses marges

Le cœur soulevé d’absence

Tu pars en goguette hors de l’arène

Comme aux jours de ton adolescence